COS JUDO MARTROUVILLE

Salini groupe

Médaille de Bronze 2013
Rayonnement Départemental
CDOS Yvelines

1er Regroupement du projet Féminin

Saison 2018-2019

An-So

Anne Sophie MONDIERE sur le tatami du COS JUDO

Ce dimanche 7 octobre, elles étaient 87 sur le tatami du dojo R Sitbon avec An-So, réparties en 2 groupes 45 Benjamines-Minimes suivies par 42 Poussines.

Ce Projet, lancé en 2013 par le COS Judo et soutenu par la DDCS des Yvelines, est ouvert à toutes les judokates des Yvelines, et principalement celles licenciées dans les clubs de proximité, il propose chaque saison des regroupements de féminines, **le prochain est fixé au 9 décembre 2018.**

COS JUDO MARTROUVILLE

Salini groupe

Médaille de Bronze 2013
Rayonnement Départemental
CDOS Yvelines

La permanence de cette action depuis maintenant 7 saisons est à l'origine principalement de la montée en puissance de la présence de nos féminines au club.

Elles représentaient 11% de nos licenciées en 2013, elles sont 27 % en 2018. L'objectif du COS Judo est de compter 30 % de licenciées en 2020.

Pour les clubs participants à ces regroupements le challenge est le même.

Le projet se déplace chez tous les clubs Yvelinois de proximité proposant leurs structures.

Ce Dimanche, An-So, après une courte présentation et un échauffement ludique, a travaillé sur les particularités du judo féminin en insistant sur la souplesse du corps féminin. Après un temps de randori, devant un parterre studieux, An-So s'est livrée aux questions de nos filles, les grandes comme les plus petites.

Parents, Féminines, Encadrants de Clubs présents étaient ravis de cette matinée ou la grande humilité d'An-SO auprès de nos jeunes féminines et au service du judo aura lancé de la meilleure des manières notre projet 2018-2019.

Merci An-So,

Merci aux clubs et aux parents de leur présence.

LE COS JUDO